

Träningsider 2023

	Mesta 9-m	Mesta 7-7	Ytan 7-m	Ytan 7-m	Ytan 7-m	Konstgr.	T-borg 5-m	T-borg 5-m	T-borg 5-m
Måndag									
17.00-17.30									F13/14
17.30-18.00	F11		P2013	P2013			P2014	P2014	F13/14
18.00-18.30	F11		P2013	P2013	P2012		P2014	P2014	F13/14
18.30-19.00	P10/F11		P2013	P2013	P2012		P2014	P2014	
19.00-19.30	P2010				P2012				
19.30-20.00	P2010								
20.00-20.30									
Tisdag									
16.30-17.00									
17.00-17.30							P2015	P2015	P2016
17.30-18.00	P2010		P2011	F12/11			P2015	P2015	P2016
18.00-18.30	P2010		P2011	F12/11			P2015	P2015	P2016
18.30-19.00	P2010		P2011	F12/11					
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Onsdag									
17.00-17.30					P2017				F13/14
17.30-18.00	F11		P2013	P2013	P2017		P2014	P2014	F13/14
18.00-18.30	F11		P2013	P2013	P2012		P2014	P2014	F13/14
18.30-19.00	F11		P2013	P2013	P2012		P2014	P2014	
19.00-19.30					P2012				
19.30-20.00									
20.00-20.30									
Torsdag									
16.30-17.00									
17.00-17.30							P2015	P2015	P2016
17.30-18.00	P2010		P2011	F2011	F12/11		P2015	P2015	P2016
18.00-18.30	P2010		P2011	F2011	F12/11		P2015	P2015	P2016
18.30-19.00	P2010		P2011	F2011	F12/11				
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
Lördag						10.00-11.00	P2018		
Söndag	17-18.30	P2010/2011				15-16.30	P2015		P17 10.00
Söndag						15-16.30	P2015		