

## Träningsider 2024

	Mesta A 11 & 9-m	Mesta B 7-7	Ytan 7-m		Konstgräset	T-borg 5-m	T-borg 5-m	T-borg 5-m
<b>Måndag</b>		(2 planer)						
17.00-17.30					P2015/			
17.30-18.00	F11	F13-14			P2015/P2013			
18.00-18.30	F11	F13-14			P2015/P2013			
18.30-19.00	F11	F13-14			P2012/P2013			
19.00-19.30	Herr				P2012/			
19.30-20.00	Herr				P2012/			
20.00-20.30	Herr							
<b>Tisdag</b>								
17.00-17.30			P15		P2016/	P16		
17.30-18.00	F11	P14/F12	P15		P2016/F2011/F2014/P2014	P16		
18.00-18.30	F11	P14/F12	P15		P2016/F2011/F2014/P2014	P16		
18.30-19.00	F11	P14/F12	P12		F2011/F2014/P2014			
19.00-19.30	Herr	P12			Herr			
19.30-20.00	Herr	P12			Herr			
20.00-20.30	Herr				Herr			
20.30-21.00								
<b>Onsdag</b>								
17.00-17.30					P2015/		P17	P17
17.30-18.00					P2015/P2013		P17	P17
18.00-18.30					P2015/P2013		P17	P17
18.30-19.00					P2013			
19.00-19.30	P09							
19.30-20.00	P09							
20.00-20.30	P09							
<b>Torsdag</b>								
17.00-17.30		P15/			F2011	P16		
17.30-18.00	F11	P14/P15	F12		F2011/F2014/P2014	P16		
18.00-18.30	F11	P14/P15	F12		F2011/F2014/P2014	P16		
18.30-19.00	F11	P14/P12	F12		P2012/F2014/P2014			
19.00-19.30	Herr	P12/			P2012/Herr			
19.30-20.00	Herr	P12/			P2012/Herr			
20.00-20.30	Herr				Herr			
20.30-21.00								
<b>Fredag</b>								
17.00-18.30								
17.00-18.00								
<b>Lördag</b>								
10.00-11.00						P18	P17	P17
11.00-12.00							P/F19	P/F19
<b>Söndag</b>								
10.30-11.30						F15/16		