

## Träningsider 2024

	Mesta A 11 & 9-m	Mesta B 7-7	Ytan 7-m	Ytan 7-m	Friyta	Konstgräset	T-borg 5-m	T-borg 5-m	T-borg 5-m
<b>Måndag</b>		(2 planer)							
17.00-17.30						F13/14			
17.30-18.00	F11	P13/F13-14				F11/F13			
18.00-18.30	F11	P13/F13-14				F11/P12			
18.30-19.00	F11	P13/F13-14				F11/P12			
19.00-19.30	Herr					P12/P09			
19.30-20.00	Herr					P09			
20.00-20.30	Herr					P09			
<b>Tisdag</b>									
17.00-17.30			P15				P16		
17.30-18.00	F11	P14/F12	P15			F11/P14	P16		
18.00-18.30	F11	P14/F12	P15			F11/P14	P16		
18.30-19.00	F11	P14/F12	P12			F11/P14	Bokat 21/5	Bokat 21/5	Bokat 21/5
19.00-19.30	Herr	P12				Herrfotboll	Bokat 21/5	Bokat 21/5	Bokat 21/5
19.30-20.00	Herr	P12				Herrfotboll			
20.00-20.30	Herr					Herrfotboll			
20.30-21.00									
<b>Onsdag</b>									
17.00-17.30						P17		P17	P17
17.30-18.00		P13/				P13/P17		P17	P17
18.00-18.30		P13/				P13/P12		P17	P17
18.30-19.00		P13/				P13/P12	Bokat 15/5	Bokat 15/5	Bokat 15/5
19.00-19.30	P09					P12/P09	Bokat 15/5	Bokat 15/5	Bokat 15/5
19.30-20.00	P09					P09			
20.00-20.30	P09					P09			
<b>Torsdag</b>									
17.00-17.30		P15/				P15	P16		
17.30-18.00	F11	P14/P15	F12			F11/P15	P16		
18.00-18.30	F11	P14/P15	F12			F11/P15	P16		
18.30-19.00	F11	P14/P12	F12			F11			
19.00-19.30	Herr	P12/				P09/Herr			
19.30-20.00	Herr	P12/				P09/Herr			
20.00-20.30	Herr					P09/Herr			
20.30-21.00									
<b>Fredag</b>									
17.00-18.30						P2014			
17.00-18.00						F13/14			
<b>Lördag</b>									
10.00-11.00							P18	P17	P17
11.00-12.00								P/F19	P/F19
<b>Söndag</b>									
10.30-11.30							F15/16		