

Verksamhetsplan 2024

Bygga från grunden, skapa den gröna tråden mellan lagen.

Uppstart, gemensam tränarutbildning, se bilaga.

Ungdomsledare är framtiden för Trinkan, ni ger ungdomarna en meningsfull fritid.



Herrlag	div. 7	3 tränare	spelartrupp 23
Pojkar -09	åk 8 (vt)	2 tränare	spelartrupp 28
Pojkar -12	åk 5 (vt)	5 tränare	spelartrupp 28
Pojkar -13	åk 4 (vt)	6 tränare	spelartrupp 35
Pojkar -14	åk 3 (vt)	4 tränare	spelartrupp 31
Pojkar -15	åk 2 (vt)	5 tränare	spelartrupp 27
Pojkar -16	åk 1 (vt)	5 tränare	spelartrupp 29
Pojkar -17	f-klass (vt)	6 tränare	spelartrupp 34
Pojkar -18	5 år	3 tränare	spelartrupp 17
Flickor -11	åk 6 (vt)	6 tränare	spelartrupp 24
Flickor -11/12	åk 5 (vt)	2 tränare	spelartrupp 20
Flickor -13/14	åk 4 (vt)	3 tränare	
Flickor -15/16			
Pojkar och flickor -19			

I vår hälsar vi pojkar och flickor födda 2019 välkomna till att spela fotboll i Triangeln. Preliminärt kör vi i gång lördag 27 april kl. 11.00 på Triangelborg. Anmälan sker på plats i samband med första träningen.

Trinkan Panscho

Medlemsavgift 2024, Trinkans panscho, 200 kronor.

Bordtennis, Triangelborg, måndagar klockan 9.30-lunch

Kontaktperson Milton Jonsson 070-582 80 88

Finns det intresse för gåfotboll för damer och herrar?

Kontakta Janne Drigoris, 070-388 00 07



Trinkans gemensamma tränarutbildning, Triangelborg:

Första träffen, onsdag 27 mars 17.30:

Ledarskapsfokus
Vad är en bra ledare?
KBT Positiv + Negativ förstärkning
Idrottsskador
Workshop
Avslutas med fotbollsövningar

Andra träffen, måndag 29 april 17.30:

Idrottsskador
Återhämtning
Kost och kosttillskott
Styrketräning
Avslutas med fotbollsövningar

Tredje träffen, fredag 24 maj 17.30:

Fotbollsfokus
Övningsbank olika spelformer
Individanpassad träning
Praktiskt pass

Fjärde träffen, onsdag 26 juni 17.30:

Anpassas efter önskemål.

Femte träffen, måndag 26 augusti 17.30

Sjätte träffen, onsdag 25 september 17.30

Kom ombytt för träningspass till starten av varje träff.

Frågor och funderingar kring utbildningen?

Kontakta Janne Drigoris, 070-3880007

Med vänlig hälsning,
Divar Matte, utbildningsansvarig